



## ¡Ven a jugar con nosotras! Partida de juego: “Feminismos reunidos”

Gracias a las compañeras de Sangre Fucsia ya podemos disfrutar del Trivial Feminista.

Os invitamos a jugar una partida a este juego de mesa con preguntas y respuestas sobre la historia de las mujeres, teoría y prácticas feministas, diversidad sexual, ...

Lo importante no es responder sino APRENDER Y DISFRUTAR JUGANDO.  
Ven sola o con amigas, crearemos los equipos y... ¡empezaremos la revolución!



**Viernes 25 de agosto de 10:00 a 12:30**  
**Actividad para mujeres y hombres**



**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 15.00 L-V en agosto**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)



# Video fórum “Clara Campoamor, la mujer olvidada”

En el año 1931, en España se proclama la Segunda República. En este contexto, las mujeres son elegibles, pero no pueden votar. Clara Campoamor y Victoria Kent son las primeras mujeres diputadas que pisan las cortes y se plantean muy firmemente luchar por los derechos de la mujer.

Clara-Campoamor sabe que eso pasa por una primera y gran conquista: el voto femenino. A partir de este momento, su lucha no es nada fácil...

**Martes 22 de agosto de 9:30 a 11:30**  
**Actividad para mujeres y hombres**



**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 15.00 L-V en agosto**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)



# Actividad: “El poder desde...¡Nosotras mismas!”

*“¿Empoderamiento? Me suena... ahora está de muy de moda.”*

Un espacio en el que reflexionaremos sobre el empoderamiento:

¿Qué significa?

¿Por qué necesitamos empoderarnos como mujeres?

¿Es algo pasajero que está de moda?, ¿Qué tipo de poder queremos?

Esta actividad será documentada audiovisualmente para poder llegar a otras personas y compartir toda la sabiduría y conocimientos que allí aparezcan.

**Miércoles 30 de agosto de 11:30 a 13:30 y jueves 31 de agosto de 9:30 a 11:30**  
**Actividad para mujeres**

**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 15.00 L-V en agosto**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)





# Taller: “Clases de español inclusivo para mujeres migrantes”

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre.

La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.

**Actividad de continuidad, adaptada al nivel de cada una.**

**Nivel 1: 16, 23 y 30 de agosto de 11:30 a 13:00**

**Nivel 2: 18, 22 y 29 de agosto de 11:30 a 13:00**

**Actividad para mujeres**

**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

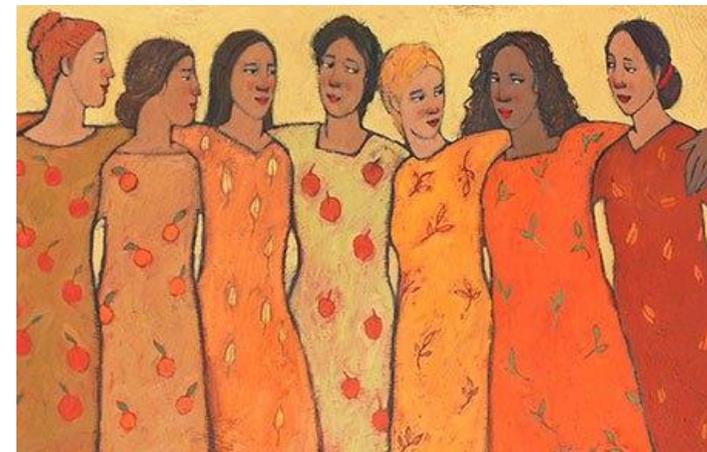
C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 15.00 L-V en agosto**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)





# Actividad: “La ansiedad, ¿qué es y cómo gestionarla?”

La ansiedad tiene muy mala fama y en ocasiones puede llegar a producirnos mucho malestar. En este taller aprenderemos exactamente qué es la ansiedad, cómo funciona y cómo podemos aprender a gestionarla para cuidarnos. Practicaremos técnicas de relajación que podremos aplicar en cualquier momento y en cualquier lugar y compartiremos recursos para favorecer nuestro bienestar.

**Martes 1 de agosto de 9:30 a 13:30**  
**Actividad para mujeres**



**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 15.00 L-V en agosto**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)



# Actividad: “Conocer, reforzar y cuidar el suelo pélvico”

Una actividad para conocer más sobre el suelo pélvico y como reforzarlo, adquiriendo, a su vez, mayor conciencia sobre la salud sexual.

Una actividad realizada en colaboración con el Centro Madrid Salud de Villaverde, CMS.

**Jueves 3 de agosto de 10:00 a 12:00**

**Actividad para mujeres**

**En CMS Villaverde**



**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 15.00 L-V en agosto**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)



# Actividad:

## “Salud nutricional: para una alimentación sana a lo largo de la vida de las mujeres”

Conoceremos la importancia de empezar a aplicar cambios positivos para mejorar nuestra salud, según el momento vital en el que nos encontremos, mejorando la alimentación y la salud nutricional, a través de compromisos sencillos que hagan impacto en nuestras vidas.  
Actividad realizada en colaboración con el CMS Villaverde.

**Jueves 17 de agosto de 10:00 a 12:00**  
**Actividad para mujeres**



**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 15.00 L-V en agosto**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)



# Actividad: “Placeres con-sentidos”

## ESPACIO DEDICADO A REIVINDICAR LOS PEQUEÑOS PLACERES DE LA VIDA

¿Qué es el placer en el sentido más amplio de la palabra? ¿Crees que a las mujeres se nos educa para tenerlo menos presente en nuestro día a día debido a todas las tareas que se nos asigna? A través de los sentidos podemos disfrutar de sensaciones muy placenteras y en esta actividad conectaremos con ello. Lo haremos trabajando en pequeños grupos.

**Miércoles 30 de agosto de 9:30 a 11:30**  
**Actividad para mujeres**



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 15.00 L-V en agosto

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)



# Actividad:

## “Orientación laboral: curriculum, preparación para la entrevista y búsqueda de empleo”

En esta actividad tomaremos contacto con el ámbito laboral, aprenderemos pautas para desarrollar correctamente nuestro curriculum y conocer nuestras capacidades. Por otro lado, de una forma muy dinámica, nos formaremos para estar preparadas a la hora de realizar una entrevista de empleo. Para finalizar conoceremos los recursos de empleo de nuestra zona, otras zonas y recursos web.

**Martes 29 de agosto de 10:00 a 13:00**  
**Actividad para mujeres**

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 15.00 L-V en agosto

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)



## ADELANTO PROGRAMACION SEPTIEMBRE 2017

### Acción formativa: “Monitora de patio y comedor”

Con la especialidad: “Promotora de igualdad en entornos escolares”

Del 6 de septiembre al 3 de noviembre, de lunes a viernes de 15:00 a 18:00 horas

#### **MONITORA DE PATIO Y COMEDOR (100 horas teórico-prácticas)**

Monitora de patio y comedor.

Comedor escolar y patio.

El niño y la niña.

Diversidad funcional y Trastornos en la infancia.

El aprendizaje.

Posicionamiento en el grupo.

Alimentación.

Primeros auxilios.

El juego.

Prácticas en comedores y patios escolares.

#### **ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES (50 horas)**

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género.

Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar.

Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.



### APERTURA DEL PLAZO DE PRE-INSCRIPCIÓN: MARTES 1 DE AGOSTO A LAS 9:00

Puedes realizar tu pre-inscripción personalmente o por teléfono. (NO POR CORREO ELECTRÓNICO)

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 15.00 L-V en agosto

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)